The Protein
FUTURES CLUB

ÉTUDE
AlimAlternatives

L’édition 2026 est disponible !



BY ALIMAVENIR & ProtéinesXTC

ÉTUDE
AlimAlternatives

Au sommaire de l'édition 2026

1. Végétalisation des régimes alimentaires.....
2. Les protéines végétales.....
3. Les substituts végétaux à la viande.....
4. Les substituts végétaux aux produits laitiers, poissons et œufs .....
5. Les mycoprotéines .....
6. La fermentation de précision.....
7. La fermentation de biomasse.....
8. Les aliments cellulaires.....
9. Les algues et microalgues .....
10. Les insectes.....



L’étude comprend

Dans chaque chapitre :

- La réglementation
- Les investissements et marché
- Les aspects nutritionnels
- Les aspects environnementaux
- Les aspects économiques·L’acceptabilité des consommateurs
- Les projets de recherche
- Les perspectives à 2040

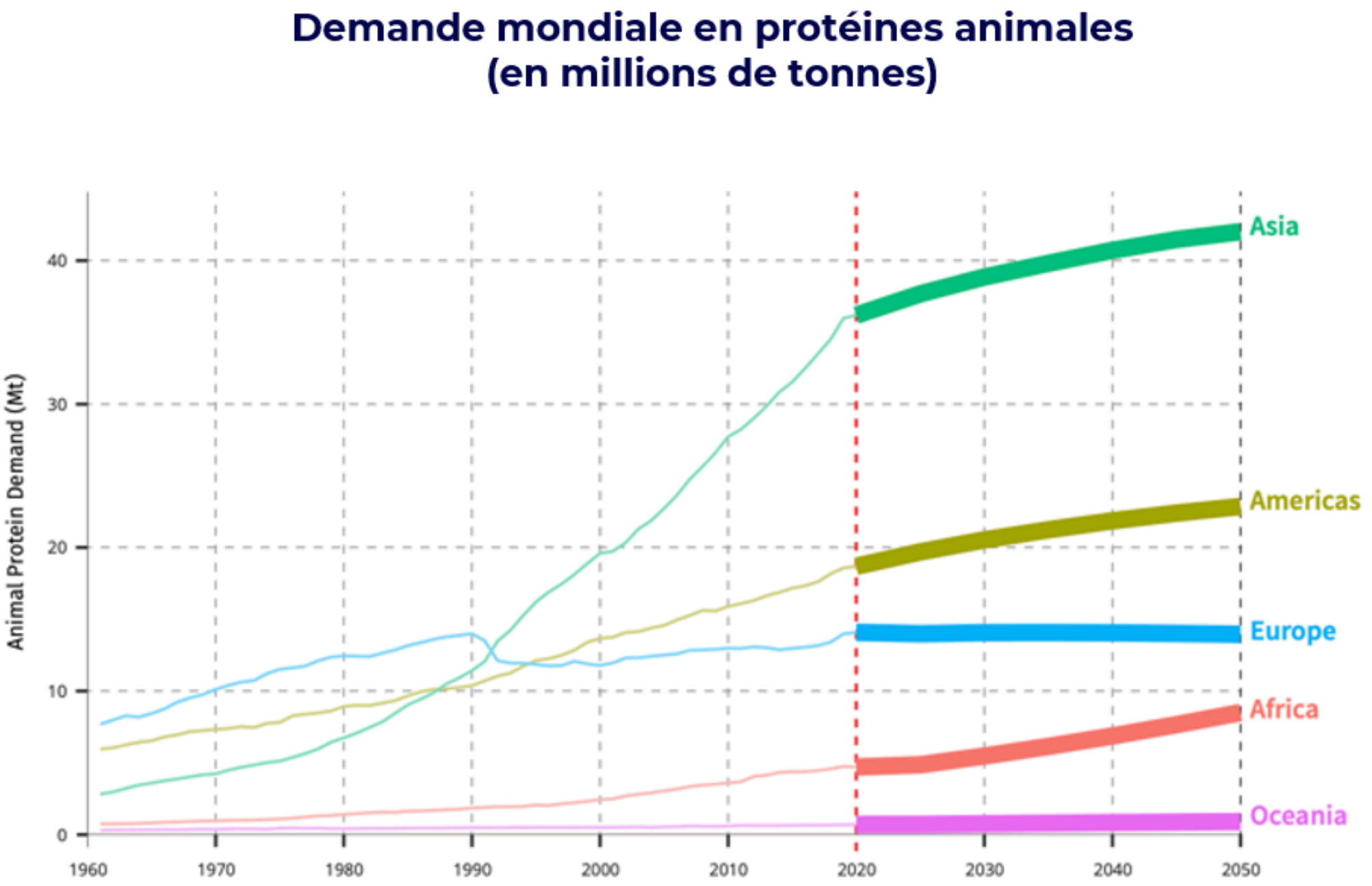


Méthodologie :

- Des centaines de sources (littérature scientifique, presse spécialisée, rapports, salons, conférences internationales)
- Des entretiens avec des experts et des acteurs pour croiser les regards
- Méthode de la prospective : facteurs moteurs / facteurs freins, hypothèses



Pourquoi la diversification protéique ?



1- Les tendances actuelles ne sont pas soutenables

2- La recherche de protéines complémentaires pour :

- Répondre à la demande future sans accroitre les pressions sur l'environnement
- Réduire les impacts actuels
- Accroître notre résilience face aux chocs
- Améliorer la souveraineté alimentaire



[Chapitre 1]

VÉGÉTALISATION DES RÉGIMES ALIMENTAIRES

ÉTUDE AlimAlternatives



Image libre de droits - Ella Olsson - Unsplash

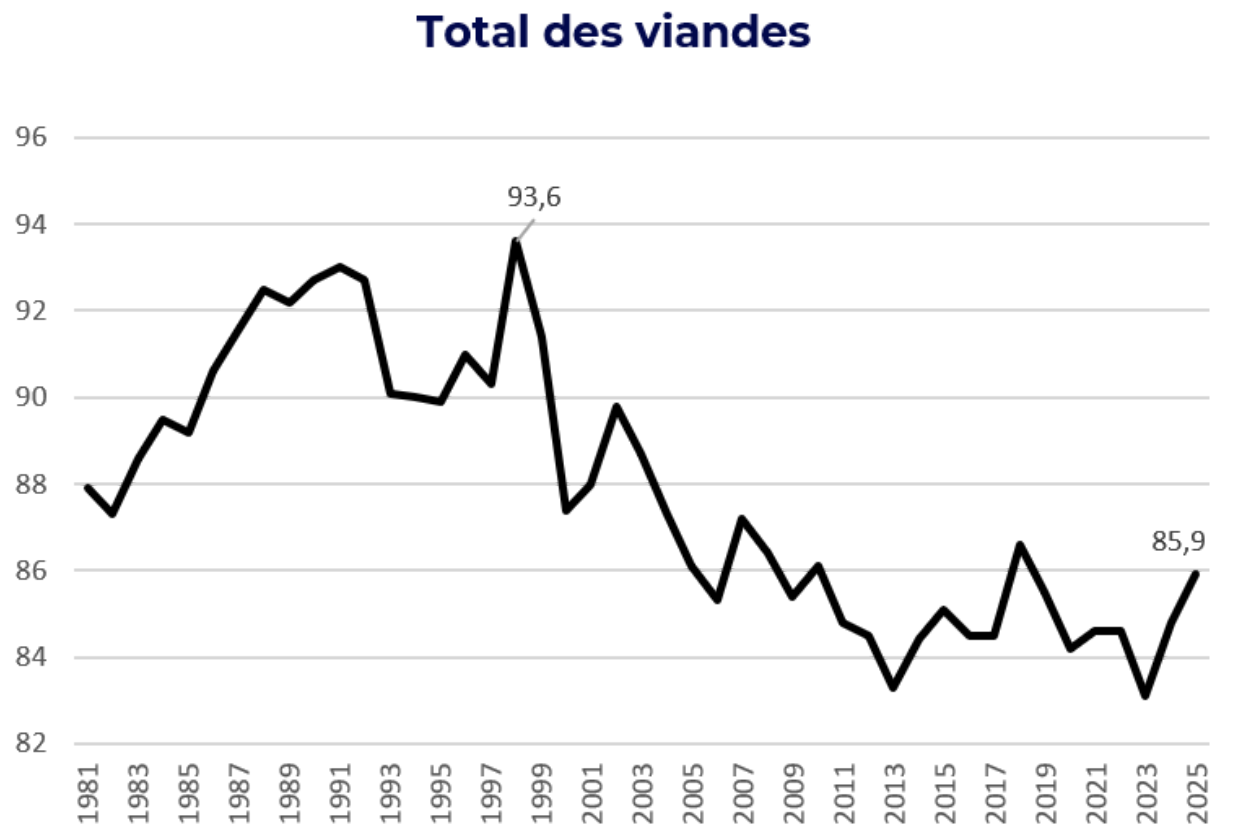
L'idée reçue :

« La consommation de viande baisse en France. »

La réponse

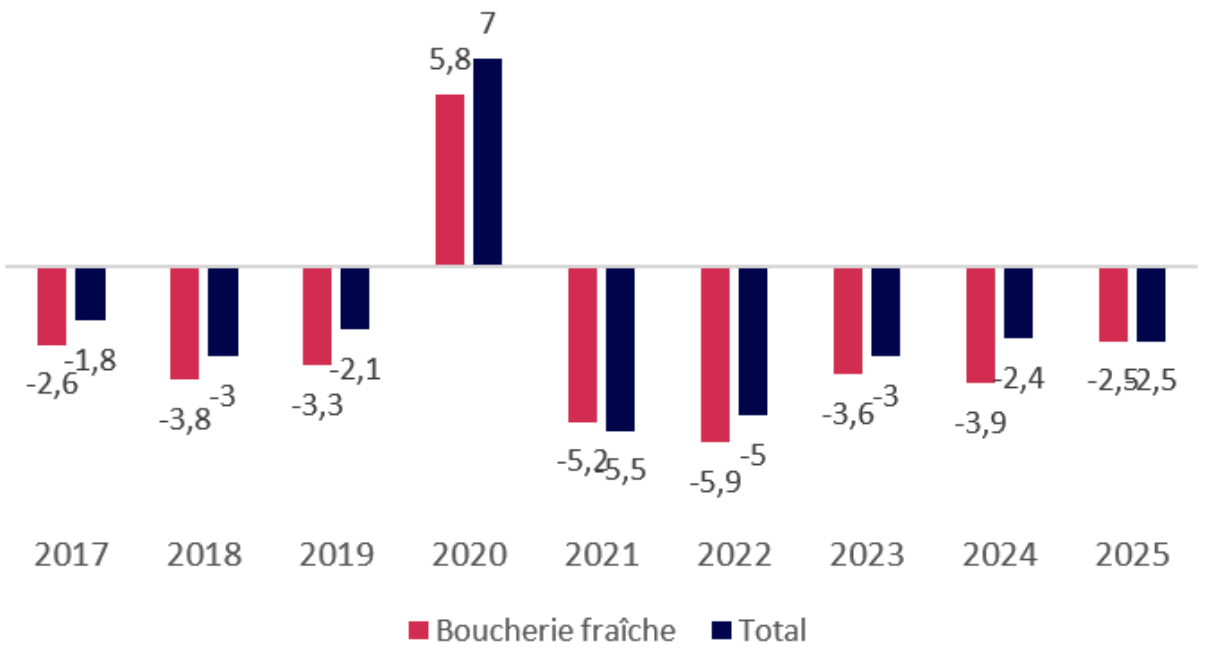
- La consommation totale par habitant réaugmente depuis quelques années

- La consommation à domicile baisse



Source : France AgriMer, 2026

Achats des ménages en viandes (% de variations annuelles en vol)



Source : Kantar Worldpanel pour France Agrimer, 2026

- Cette baisse de la consommation a également lieu dans d'autres pays : Pays-Bas, Belgique, UK.



13 %

En France, près de 13 % des 25-34 ans suivent un régime sans viande (végétarien ou végan), c’est près de 20 % au Royaume-Uni.

Source : Cways 2025



The Protein
FUTURES CLUB

BY ALIM AVENIR & ProtéinesXTC

Pour aller (beaucoup) plus loin et anticiper les futurs de la protéine, rejoignez le Club !

contact@proteinesxtc.com